Lugar	*COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES*
Fecha	*30/09/2025 – 3:00 pm 4:00 pm*
Tema	***Atenciones individuales psicología septiembre***
Desarrollo	*ORDEN DEL DIA* 1. *Objetivo* 2. *Introducción* 3. *Desarrollo* 4. *Materiales* 5. *Anexos* *DESARROLLO DE MEMORIA* 1. *OBJETIVO* *Promover en las personas mayores la sensación de bienestar a través de atenciones individuales con escucha activa, mediante la resignificación de su historia personal, integrando experiencias pasadas, expresión emocional, para un beneficio presente y proyección a futuro.* *2. INTRODUCCIÓN* *La comunidad de cuidado Los Robles, con el fin de brindar atención a la población institucionalizada y cumpliendo con el Plan de Atención Integral, presenta el desarrollo de las actividades propuestas dentro de los ejes y líneas de atención, en el que se ponen en evidencia las metodologías, objetivos y demás acciones ejecutadas por el área de psicología, en cumplimiento de las directrices contempladas en el anexo técnico de la secretaria de integración social, subdirección para la vejez.* *DESARROLLO* *Actividades realizadas a lo largo del mes, en las que participaron 3 personas mayores de la Comunidad de Cuidado los Robles, con temas que incluyen la gestión de emociones como la ansiedad o la depresión, cambios vitales, la mejora del autocontrol, el manejo de problemas interpersonales, la búsqueda de bienestar personal y el desarrollo de acciones frente a dificultades cotidianas o aspectos asociados a enfermedades de tipo mental.* *La metodología implementada por el servicio de psicología consiste en el acompañamiento profesional en diferentes niveles de atención a las personas durante los momentos o situaciones que alteran su bienestar emocional, social, afectivo, entre otros. Se busca entregar elementos y herramientas con el fin de brindar apoyo psico-emocional y acompañamiento para la superación de las diferentes situaciones, reconstrucción de los lazos sociales, familiares e integridad personal.* *Las atenciones, relacionadas a continuación, se llevaron a cabo en los diferentes espacios de la comunidad de cuidado, en lugares amplios y adecuados para la atención.*

	William Ernesto León Barbosa (estado de ánimo de tristeza) *Luis María Muñoz Santanilla (alteración emocional)* *Blanca Nury Mesa Rivera (acompañamiento a proceso de adaptación)* *El formato de la atención se encuentra archivado en la historia social de la persona mayor* *4. MATERIALES* *Formatos de registro de la actividad* *Sillas* *Elementos de escritura* *5. ANEXOS* *No aplica*		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Esperanza Cabrera Plazas	Coordinadora	Comunidad de Cuidado Los Robles
	José Miguel Acosta Galvis	Psicólogo	Comunidad de Cuidado Los Robles
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	N/A	*N/A*	*N/A*
Próxima reunión	*N/A*		
Elaboró	*José Miguel Acosta Galvis - psicólogo*		